

Trainingsplan 23/24																													
Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag									
	Platz 1	Platz 1	Platz 2	Platz 2	Platz 3 (klein)		Platz 1	Platz 1	Platz 2	Platz 2	Platz 3 (klein)		Platz 1	Platz 1	Platz 2	Platz 2	Platz 3 (klein)		Platz 1	Platz 1	Platz 2	Platz 2	Platz 3 (klein)		Platz 1	Platz 1	Platz 2	Platz 2	Platz 3 (klein)
16:00-16:30						16:00-16:30						16:00-16:30					G2	16:00-16:30						16:00-16:30					
16:30-17:00	D1	D1	F2/F3	F2/F3		16:30-17:00	E2	E2	F1	F1	G1	16:30-17:00	E1	U15	D2	D2	G2	16:30-17:00	D1	D1	F1	F2/F3	G1	16:30-17:00	D2	U15	E1	E2	
17:00-17:30	D1	D1	F2/F3	F2/F3		17:00-17:30	E2	E2	F1	F1	G1	17:00-17:30	E1	U15	D2	G2	HC	17:00-17:30	D1	D1	F1	F2/F3	G1	17:00-17:30	D2	U15	E1	E2	
17:30-18:00	D1	D1	F2/F3	C1		17:30-18:00	E2	E2	F1	F1	G1	17:30-18:00	E1	U15	D2	G2	HC	17:30-18:00	D1	D1	F1	F2/F3	G1	17:30-18:00	D2	U15	E1	E2	
18:00-18:30	A1	A1	C1	C1		18:00-18:30	B1	B1	B1	B1		18:00-18:30	A1	A1	B1	B1	HC	18:00-18:30	Damen 1	Damen 1	C1	C1		18:00-18:30	A1	A1	B1	B1	B1
18:30-19:00	A1	A1	C1	C1		18:30-19:00	B1	B1	B1	B1		18:30-19:00	A1	A1	B1	B1	C1	18:30-19:00	Damen 1	Damen 1	C1	C1		18:30-19:00	A1	A1	B1	B1	B1
19:00-19:30	A1	A1	Damen 1-SG	Damen 1-SG	Damen 1-SG	19:00-19:30	B1	B1	B1	B1		19:00-19:30	A1	A1	B1	B1	C1	19:00-19:30	Damen 1	Damen 1	C1	C1		19:00-19:30	A1	A1	B1	B1	B1
19:30-20:00	Senioren 1	Senioren 1	Damen 1-SG	Damen 1-SG	Damen 1-SG	19:30-20:00	Senioren 3	Senioren 3	Senioren 2	Senioren 2		19:30-20:00	Senioren 1	Senioren 1	Senioren 1	Senioren 1		19:30-20:00	Damen 1	Damen 1	Senioren 3	Senioren 3		19:30-20:00	Senioren 1	Senioren 1	Senioren 2	Senioren 2	
20:00-20:30	Senioren 1	Senioren 1	Damen 1-SG	Damen 1-SG	Diakonie	20:00-20:30	Senioren 3	Senioren 3	Senioren 2	Senioren 2		20:00-20:30	Senioren 1	Senioren 1	Senioren 1	Senioren 1		20:00-20:30	SAL	SAL	Senioren 3	Senioren 3		20:00-20:30	Senioren 1	Senioren 1	Senioren 2	Senioren 2	
20:30-21:00	Senioren 1	Senioren 1	AH	AH	Diakonie	20:30-21:00	Senioren 3	Senioren 3	Senioren 2	Senioren 2		20:30-21:00	Senioren 1	Senioren 1	Senioren 1	Senioren 1		20:30-21:00	SAL	SAL	Senioren 3	Senioren 3		20:30-21:00	Senioren 1	Senioren 1	Senioren 2	Senioren 2	
21:00-21:30			AH	AH	Diakonie	21:00-21:30						21:00-21:30						21:00-21:30	SAL	SAL				21:00-21:30					
21:30-22:00			AH	AH		21:30-22:00						21:30-22:00						21:30-22:00						21:30-22:00					